

KONZEPT

Jeder Mensch ist einzigartig.
Körper und Seele sind eine Einheit.
Gesundheit ist ein ständiges Wechselspiel
zwischen Seele und Körper sowie dem
sozialen Lebensumfeld mit all seinen
Herausforderungen.

Im Sinne dieser ganzheitlichen Betrachtungsweise freue ich mich, Sie in meiner Ordination zu begrüßen. Meine persönliche ärztliche Zielsetzung sehe ich darin, in vertrauensvoller Atmosphäre Ihre Gesundheit zu unterstützen, Sie in Krankheit und Belastungssituationen zu begleiten, Heilungsprozesse anzuregen und zu stärken.

Das Konzept der Salutogenese hat zum Inhalt, Gesundheit bzw. gesunde Anteile, die auch während einer Erkrankung vorhanden sind, zu entdecken, zu nähren und zu schützen.



Sie sind in meiner Ordination herzlich willkommen.
Ich lade Sie dazu ein,
sich Zeit zu nehmen für Ihre Gesundheit –
ich nehme mir Zeit für Sie!

Dr. med. univ. Christa Peintinger
Ärztin für Allgemeinmedizin · Wahlärztin
Wienerstraße 106 - 108 / 7
3400 Klosterneuburg

Ordination nach Vereinbarung
Tel. 0699 / 199 815 84

www.ordination-peintinger.at



Dr. med. univ.

Christa Peintinger

Ärztin für Allgemeinmedizin

Allgemeinmedizin · Psychosomatik
Autogenes Training · Med. Hypnose
Rauchentwöhnung · Geriatrie

Wahlärztin

Ordination nach Vereinbarung
Tel. 0699 / 199 815 84

Wienerstraße 106 - 108 / 7
3400 Klosterneuburg

www.ordination-peintinger.at



LEISTUNGEN

Allgemeinmedizin

Psychosomatik

Autogenes Training

Medizinische Hypnose

Rauchentwöhnung

Begleitung in chronischer Krankheit

Geriatric

Begleitung Angehöriger von chronisch-
oder schwerkranken Patienten



Im ärztlichen psychosomatisch orientierten Gespräch kann der Zugang zu eigenen Ressourcen, den inneren Kraftquellen, vertieft und bewusst gemacht werden. Körperliche, psychische und soziale Faktoren wirken zusammen, wenn es um Gesundheit, aber auch um Krankheit und besondere Belastungen geht. Stress, Sorgen und die psychische Verfassung spielen bei der Entstehung, Erhaltung und Verarbeitung von körperlichen Krankheiten eine Rolle, während körperliche Beschwerden unsere Psyche belasten können. Gemeinsam können neue Bewältigungsstrategien gefunden werden.

Autogenes Training

ist eine wissenschaftlich fundierte Entspannungsmethode, die in Einzel- oder Gruppensitzungen erlernt und angewendet wird mit dem Ziel, in kurzer Zeit vertiefte Erholung zu erfahren, Angst und Spannung zu reduzieren, vegetative Funktionen (z.B. Puls- und Blutdruckverhalten) positiv zu beeinflussen und eine Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit zu bewirken.

Medizinische Hypnose

ist ein sehr altes und zugleich modernes Heilverfahren, das Körper und Seele verbindet wie kaum eine andere Therapieform. Durch Erreichen eines veränderten Bewusstseinszustandes, den man Trance nennt, kann der Zugang zu eigenen Fähigkeiten und Kraftquellen erschlossen werden, die im Wachzustand verborgen zu sein scheinen. So können z.B. Schmerzen – nach Abklärung der Ursache – und andere belastende Symptome reduziert, der Weg zu innerer Ruhe und körperlicher und seelischer Ausgeglichenheit gefunden werden. Auch Rauchentwöhnung und Gewichtskontrolle können unterstützt werden.



Dr. med. univ. Christa Peintinger

BERUFLICHER WERDEGANG / Ausbildungen
Studium der Medizin an der Universität Wien
Ausbildung zur Ärztin für Allgemeinmedizin
an der Universitätsklinik Wien
Stationsärztin im Haus der Barmherzigkeit Wien
Additivfach Geriatrie
Universitätslektorin an der MUW
Wahlarztordination für Allgemeinmedizin

Ärztammerdiplome für

- Psychosoziale Medizin
- Psychosomatische Medizin
- Geriatrie
- Palliativmedizin
- Notarztdiplom
- Fortbildungsdiplom

Curriculum Medizinische Hypnose

Autogenes Training
Progressive Muskelentspannung
nach Jacobson