



Neugierig auf

AUTOGENES TRAINING?

Kursbeginn: Mittwoch, 10. April 2024 um 18:00

Autogenes Training ist eine Entspannungsmethode, die dabei hilft, körperlich und psychisch ruhiger und gelassener und dabei kreativer zu werden.

Hilfreich ist es bei Stress- und Spannungszuständen, Schlafstörungen, Konzentrations- und Lernschwierigkeiten, Blutdruckproblemen, Ängsten, bestimmten Magen-Darmstörungen, Burnout-Gefahr...

Termine:

Mittwoch 10. und 24. April, 8., 15. und 29. Mai sowie 5. Juni 2024 von 18:00 bis ca.19:15

Ort: Ordination

Wiener Straße 106-108/7, 3400 Klosterneuburg

Anmeldung / Fragen: Mobiltelefon 0699-199 815 84

E-Mail: christa.peintinger@gmx.at

Kursgebühr: gesamt € 115.-

Kursleitung: Dr. med. Christa Peintinger

www.ordination-peintinger.at

Allgemeinmedizin * Psychosomatik * Autogenes Training * Sinn-zentrierte Beratung nach Viktor Frankl * Medizinische Hypnose * Rauchentwöhnung